

### **Ambliopia: la patologia**

L'ambliopia è una patologia, che si sviluppa in età pediatrica, in cui la funzione visiva di un occhio è ridotta o assente senza che ci siano stati danni oculari organici. Nei bambini il danno è generalmente reversibile, in linea di massima fino a 4-6 anni, ma sull'età non c'è concordanza della comunità medico-scientifica.

Nel bambino, quando c'è un impedimento alla visione di un occhio, il cervello tende ad escluderlo; ciò può verificarsi per problemi refrattivi (quali miopia e, soprattutto, ipermetropia e astigmatismo), per una cataratta congenita o in caso di ambliopia. Se, infatti, il bambino vede meglio con un occhio, il cervello ignora l'immagine dell'occhio che vede meno (soppressione), che di conseguenza diventa pigro: non venendo più utilizzato diventa strabico.

### **Ambliopia: la causa**

Alcuni disturbi oculari che possono causare l'ambliopia sono: astigmatismo, ipermetropia, strabismo, cataratta congenita.

### **Ambliopia: la diagnosi**

Presso Eye Clinic SMIH si effettuano visite ortottiche ed oculistiche per la prevenzione e la diagnosi di questa malattia oculare.

### **Ambliopia: la cura**

Nei bambini, il trattamento dell'ambliopia è orientato a correggere e stimolare l'occhio con la visione ridotta (occhio ambliope). In genere, la gestione precoce del disturbo, è sufficiente per evitare problemi più tardi nella vita.

La maggioranza dei casi può essere trattata (come avviene di solito) in due fasi. Innanzitutto, viene corretto il problema di fondo, ad esempio con l'uso costante di occhiali e/o lenti a contatto per correggere un difetto visivo. Il bambino viene poi incoraggiato ad usare di nuovo l'occhio più debole, in modo che la visione si possa sviluppare correttamente. Questo risultato può essere ottenuto coprendo l'occhio dominante con una benda o raramente, somministrando alcune gocce di atropina, per compromettere temporaneamente la vista dello stesso. Il trattamento è efficace, ma il recupero della vista è un processo graduale, che necessita di diversi mesi.

Durante la cura i genitori non devono assecondare la richiesta, da parte del bambino, di togliere la benda. Se la si esaudisse, infatti, si verificherebbe un danno non recuperabile.