

## UPMC SALVATOR MUNDI INTERNATIONAL HOSPITAL AL FORO ITALICO PER "TENNIS & FRIENDS"

**Roma, 4 ottobre 2022.** Promuovere la cultura della prevenzione e sottolineare l'importanza di adottare un corretto stile di vita, a partire dall'alimentazione e dall'attività fisica: con questi obiettivi, l'ospedale **UPMC Salvator Mundi International Hospital** aderisce e sostiene "**Tennis & Friends - Salute e Sport**", in programma a Roma il **7, 8 e 9 ottobre**. La manifestazione, giunta alla sua 12ma edizione, coinvolge tradizionalmente personaggi del mondo dello sport, della cultura e dello spettacolo in avvincenti sfide sui campi da tennis per tre giornate di sport e divertimento, ma anche di sensibilizzazione rispetto all'importanza della prevenzione, della diagnosi precoce e di un corretto stile di vita.

Per l'occasione, l'ospedale romano – che fa capo al gruppo sanitario accademico UPMC (University of Pittsburgh Medical Center) - allestirà uno spazio dedicato al check up a cura dei suoi medici ed esperti, in particolare:

- il **7 ottobre** (giornata dedicata alle scuole) focus sulla **Nutrizione**, per gli atleti e non solo; e sull'**Urologia**, per la prevenzione nell'età dell'infanzia e dell'adolescenza;
- **l'8 e il 9 ottobre**: focus su **Fisioterapia e Ortopedia**, con un particolare approfondimento sul mal di schiena, "Smart working e postura". Postura corretta, stili di vita salutari, combattere la sedentarietà e l'obesità: tutti fattori di rischio che risultano essere notevolmente aumentati in tempi di Covid-19, didattica a distanza e smart working.

Numerosi studi clinici hanno dimostrato che adottare uno stile di vita sano – che si costruisce sviluppando due abitudini essenziali: alimentazione corretta ed equilibrata e attività fisica - è la chiave per mantenersi in salute. L'esercizio fisico regolare e la corretta alimentazione sono fondamentali per prevenire il rischio di malattie croniche (cardiovascolari, ictus, diabete, tumori); migliorare e prevenire il declino delle funzioni cognitive; controllare il peso corporeo, riducendo le conseguenze negative di condizioni come sovrappeso e obesità; ma anche ridurre lo stress, rinforzare ossa, muscoli e articolazioni e prevenire l'osteoporosi e migliorare l'autostima e il senso di benessere generale.

### UPMC (University of Pittsburgh Medical Center)

Con un fatturato pari a 24 miliardi di dollari e oltre 92 mila dipendenti in tutto il mondo, UPMC è uno dei principali sistemi sanitari accademici e assicurativi degli Stati Uniti; con sede a Pittsburgh (Pennsylvania), il Gruppo opera direttamente in Cina, Irlanda e Italia attraverso UPMC International. I programmi e i servizi clinici e di gestione sanitaria sviluppati da UPMC sono globalmente riconosciuti per la forte componente di innovazione; attraverso la stretta collaborazione con l'Università di Pittsburgh, il Gruppo è tra i principali player internazionali nell'ambito della ricerca scientifica e biomedica. Presente in Italia dal 1997 con l'Istituto Mediterraneo per i Trapianti e Terapie ad Alta Specializzazione (ISMETT), avviato a Palermo in partenariato con la Regione Siciliana e oggi uno dei tre IRCCS siciliani riconosciuti, UPMC sta realizzando in Sicilia un polo per la salute e la ricerca: un nuovo ospedale da 250 posti letto e il Centro per le Biotecnologie e la Ricerca Biomedica (CBRB) di Fondazione Ri.MED, centro di eccellenza per progetti di ricerca biotecnologica e biomedica ad elevato contenuto tecnologico avviato in partnership con la Presidenza del Consiglio, il CNR e l'Università di Pittsburgh. Le altre attività di UPMC in Italia comprendono tre centri Hillman Cancer Center (uno dei maggiori network oncologici globali) a Roma (UPMC HCC San Pietro FBF), in provincia di Avellino (UPMC HCC Villa Maria) e all'interno di ISMETT. Sempre a Roma, nel 2018

UPMC ha rilevato l'ospedale privato Salvator Mundi International Hospital; in Toscana, è attivo il centro di medicina preventiva e riabilitativa UPMC Institute for Health Chianciano Terme.

**Ufficio stampa UPMC**

Francesca Valagussa  
+39 342 7744924  
valagussaf@upmc.it

**Ufficio stampa Comin & Partners**

Federico Fabretti -Partner  
+39 3357534768  
[Federico.fabretti@cominandpartners.com](mailto:Federico.fabretti@cominandpartners.com)

Anja Zanetti – Senior Consultant

+39 342 844381  
[anja.zanetti@cominandpartners.com](mailto:anja.zanetti@cominandpartners.com)

Carlotta Calarese – Analyst

+39 3516841413  
[carlotta.calarese@cominandpartners.com](mailto:carlotta.calarese@cominandpartners.com)